FRÜHSTÜCK

BIS 12 UHR

Gemüsegarten (V) 12,50
Gemüse & Früchte der Saison, hausgemachte Aufstriche, Alsan & Fruchtaufstrich, Dinkelvollkornbrot, Baguette

Gourmet 14,50
Bergkäse, Ziegenkäse, Früchte, Kirschtomaten, Oliven Walnüsse, Butter & Honig, Dinkelvollkornbrot, Baguette

Big Frühstück für zwei:
Bergkäse, Ziegenkäse, Linsen- und Avocado-Aufstrich, Honig, Fruchtaufstrich, Butter, Früchte & Gemüse der Saison, zwei weich gekochte Eier, zwei kleine Orangensäfte, Bircher Müsli, Dinkelvollkornbrot, Baguette & ein Croissant

37,00

Omelette 9,90
mit frischen Kräutern, Dinkelvollkornbrot & Butter

mit Kirschtomaten	+ 1,00
mit Feta	+ 2,50
mit Avocado	+ 3,00

French Toast 9,50
Dinkeltoast in Ei ausgebraten, Früchte & Ahornsirup

Porridge (V) 8,50
mit Früchten der Saison, Nüssen & Ahornsirup

Bircher Müsli (V) 5,90
Haferflocken, Nüsse, Rosinen, Beeren / Haferflocken, Nüsse, Apfel, Zimt

Datteljoghurt (GF) 5,90
Mit gerösteten Mandeln und Sesam

Frische Früchte (V)(GF) 5,90

mit Joghurt	7,50
mit Joghurt & hausgemachtem Granola	8,50

Schnelles Frühstück

1 Croissant mit Fruchtaufstrich	4,50
2 Croissants mit zwei Sorten Fruchtaufstrich	8,00

Croissant

Butter / Vegan (V)	2,70
Schoko	3,00

LUNCH

BIS 15 UHR

Lunch der Woche 14,50
siehe Tafel klein 12,00

Gemüse-Bowl (V)(GF) 14,50
Gebratenes Gemüse der Saison & Basmatireis
Chili- oder Erdnuss- Dressing / mit oder ohne Tofu

Spirelli Pasta (V) 9,90
mit Linsenbolognese / Tomatensugo
mit Parmesan 11,50

Kids Pasta (V) 5,00
mit Tomatensugo / Butter
mit Parmesan 6,00

ALL DAY

Avocado Brot (V)
Geröstetes Dinkelvolkornbrot mit Avocado, frischen Tomaten & Kräutern 9,50

mit Spiegelei	12,00
mit zwei Spiegeleiern	14,00

Mix & Match

15€

Suppe & Salat
Suppe & Sandwich
Salat & Sandwich

Salat & Suppe der Woche 8,90
siehe Tafel

Grünkern - Burger (V) 8,50
Paprika, Gürkchen, Ketchup, Zwiebeln & vegane Mayo

Avocado - Bagel (V) 8,50
Tomaten-Linsenaufstrich, Rucola/Spinat & frische Tomaten

Ziegenkäse - Fladen 8,50
getrocknete Tomaten, Walnüsse, Honig & Rosmarin

(ZF) = zuckerfrei (GF) = glutenfrei (V) = vegan

GETRÄNKE

Aqua Monaco Soda Pop	*0,33l*	3,50
Rhabarber-Ingwer / Orange-Maracuja		
Gurke-Minze / Zitrone-Bergamotte / Apfel-Birne		
BioKristall Apfelschorle ZF	*0,33l*	3,50
BioKristall Mineralwasser	*0,33l*	2,90
Still / Medium	*0,70l*	5,50
LemonAid	*0,33l*	3,50
Limette / Blutorange / Ingwer / Maracuja		
Lammsbräu	*0,33l*	3,50
Helles / Dunkles / Radler Alkoholfrei		
Dießener Leitungswasser	*0,30l*	1,00
Frischer O-Saft	*0,20l klein*	4,00
saisonal	*0,30l groß*	5,50
O-Saft mit Ingwer	*0,20l klein*	4,50
saisonal	*0,30l groß*	6,00

SMOOTHIES

ZF GF V

Tutti Frutti *0,30l*		5,50
mit Früchten der Saison		
Beerenliebe *0,30l*		5,50
mit Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, Johannisbeeren & Banane		
Wildkräuter *0,30l*		5,50
mit Rucola, Spinat, Giersch, Löwenzahn, Brennessel, Apfel / Pfirsich, Orange		
Hulk *0,30l*		5,50
mit Stangensellerie, Spinat, Orange & Apfel / Pfirsich		

KAFFEE & CO

Espresso		2,00
Doppio		3,00
Americano	*klein*	3,00
	groß	4,00
Cappuccino	*klein*	4,20
	groß	5,50
Flat White		4,50
Latte Macchiato	*klein*	4,20
	groß	5,50
Milchkaffee		4,20
Moccaccino		5,00
Dirty Chai	*klein*	5,00
	groß	6,50

Koffeinfrei / Hafer / Soya FREE

Heiße Schokolade		5,00
Matcha Latte		5,50
Chai Latte	*klein*	4,20
	groß	5,50
Tee		3,50
Bergkräuter		
Darjeeling		
Grüner Tee		
Minze		
Orange-Rooibos		
Zitronengras-Weißer Tee		
Heiße Inge		4,00
Heißer Ingwer ZF		4,00

ZF = zuckerfrei GF = glutenfrei V = vegan