

FOOD

FRÜHSTÜCK - 14.30

AVOCADO BROT (V) (D)

Geröstetes Dinkelvollkornbrot, Avocado Smash, frische Tomaten & Kräuter	10,5
mit Spiegelei	+ 2,5
mit zwei Spiegeleiern	+ 3,5

OMELETTE (D)

mit frischen Kräutern, Dinkelvollkornbrot & Butter	10,5
mit Kirschtomaten	+ 1
mit Feta	+ 2
mit Avocado	+ 3

FRENCH TOAST (D)

Dinkeltoast in Ei ausgebraten, Früchte & Ahornsirup	10,5
---	------

PORRIDGE (V)

Haferflocken, Früchte der Saison, Nüsse & Ahornsirup	9,5
--	-----

SMOOTHIE BOWL (V) (ZF)

Beeren, Hafermilch, Banane, Aroniabeeren, Mandeln, mit Früchten, Kokosraspeln und Haferflocken garniert	10,5
--	------

FRISCHE FRÜCHTE (V) (GF) (ZF)

Joghurt	6,5
hausgemachtem Granola	+ 2
	+ 1,5

BIRCHER MÜSLI (V) (ZF)

Haferflocken, Nüsse, Rosinen, Blau- & Himbeeren	6,5
---	-----

KAKAO-OATS

Haferflocken, Hafermilch, Mandelmus, Kakao, Ahornsirup, Beeren	6,5
---	-----

SCHNELLES FRÜHSTÜCK

1 Croissant mit Fruchtaufstrich	4,5
2 Croissants mit zwei Sorten Fruchtaufstrich	8,5

MIX & MATCH

SUPPE & SALAT

SUPPE / SALAT & SANDWICH

16,5

ZIEGENKÄSE FLADEN

Ziegenkäse, getr. Tomaten, Honig, Rosmarin, Walnüsse	8,5
--	-----

AVOCADO BAGEL (D) (V)

Tomaten-Linsen Aufstrich, Avocado, Tomate, Rucola	8,5
---	-----

BAHN MI (V)

verschiedene Variationen	8,5
--------------------------	-----

SOUP / SALAD OF THE WEEK

siehe Tafel	9,5
-------------	-----

LUNCH 12 - 14.30

LUNCH OF THE WEEK

Wöchentlich wechselnd, siehe Tafel	14,5
------------------------------------	------

GEMÜSE-BOWL (V) (GF)

Gebratenes Gemüse der Saison & Basmatireis	14,5
Chili- oder Erdnuss- Dressing / mit oder ohne Tofu	
Beide Dressings	+ 1

PASTA (V)

mit Linsenbolognese / Tomatensugo	11
Parmesan	+ 1,5

KIDS PASTA (V)

mit Tomatensugo / Butter	5,5
Parmesan	+ 1

SWEETS

ZIMTSCHNECKE	3,5
--------------	-----

BROWNIES (D)	3,5
--------------	-----

BANANA BREAD (D) (V)	4
----------------------	---

KUCHEN	4,5
--------	-----

DRINKS

GETRÄNKE

AQUA MONACO SODA POP 0,33l 4
Rhabarber-Ingwer / Orange-Maracuja
Gurke-Minze / Zitrone-Bergamotte / Apfel-Birne

APFELSCHORLE  0,33l 4

BIOKRISTALL MINERALWASSER 0,33l 3
Still / Medium 0,70l 5,5

LEMONAID 0,33l 4
Limette / Blutorange / Ingwer / Maracuja

LAMMSBRÄU Alkoholfrei 0,33l 4
Helles / Dunkles / Radler

KOMBUCHA 0,33l 5
Minze / Ingwer-Limette / Hollunder-Quitte

Frischer O-Saft 0,30 6
Ingwer + 1

KAFFEE & CO

ESPRESSO 2,5

DOPPIO 3,5

AMERICANO klein 3
groß 4,5

CAPPUCCINO klein 4
groß 6

FLAT WHITE 4,5

LATTE MACCHIATO klein 4,5
groß 6

MILCHKAFFEE 4,5

MOCCACCINO 5

DIRTY CHAI klein 5
groß 6,5

Koffeinfrei / Hafer



SMOOTHIES

Tutti Frutti 0,30l 6
Früchte der Saison

Beerenliebe 0,30l 6
Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren,
Brombeeren, Johannisbeeren, Banane

Wildkräuter 0,30l 6
Rucola, Spinat, Giersch, Löwenzahn, Brennessel,
Apfel, Orange

Hulk 0,30l 6
Stangensellerie, Spinat, Orange, Apfel

Hanfling 0,30l 6
Salat, Petersilie, Apfel, Orange, Banane, Hanfsamen,
Chiasamen

HEIßE SCHOKOLADE 5

MATCHA LATTE 6

CHAI LATTE klein 4,5
groß 6


TEE 4

HEIßE INGE 4,5

HEIßER INGWER  4,5

 = zuckerfrei

 = glutenfrei

 = vegan